



NOVEMBRO | *NOVEMBER*

Aulas de Grupo Semanais

Group Classes Program

Segunda-feira | *Monday*

09:00 - 09:50

ACTIVE CYCLING

Força e Cardio

Strenght & Cardio

📍 **Studio Active**

15€

10:00 - 10:50

PILATES

Tonificação | *Tone*

📍 **Studio Active**

15€

Terça-feira | Tuesday

09:00 - 09:50

ACTIVE CYCLING

Força e Cardio

Strenght & Cardio

📍 Studio Active

15€

10:00 - 11:00

YOGA

Corpo & Mente | *Body & Mind*

📍 Studio Active

20€

11:15 - 11:45

TREINO EM SUSPENSÃO

SUSPENSION TRAINING

Força e Cardio

Strenght & Cardio

📍 Studio Active

12€

Quarta-feira | *Wednesday*

09:00 - 09:50

ACTIVE CYCLING

Força e Cardio

Strenght & Cardio

📍 *Studio Active*

15€

10:00 - 10:50

PILATES

Tonificação | *Tone*

📍 *Studio Active*

15€

Quinta-feira | *Thursday*

09:00 - 09:50

BOOT CAMP*

Força e Cardio

Strenght & Cardio

📍 *Studio Active*

15€

10:00 - 11:00

YOGA

Corpo & Mente | *Body & Mind*

📍 *Studio Active*

20€

11:15 - 11:45

BOXING CIRCUIT

Força e Cardio

Strenght & Cardio

📍 *Studio Active*

12€

Sexta-feira | *Friday*

09:00 - 09:50

ACTIVE CYCLING

Força e Cardio
Strenght & Cardio

📍 **Studio Active**

15€

10:00 - 10:50

PILATES

Tonificação | *Tone*

📍 **Studio Active**

15€

RESERVE JÁ BOOK NOW

*As atividades ao ar livre estão sujeitas às condições meteorológicas

**These activities are outdoor and are subject to weather conditions.*

É necessário pré-reserva até às 19h do dia anterior.

Mais informações e reservas através da Ext. 3033.

Pre-booking is required until 7pm the day before. More info & bookings through Ext. 3033.

Politica de cancelamento:

Em caso de não comparência ou cancelamento inferior a 12 horas reservamo-nos o direito de cobrar 100% do valor do serviço.

Todos os preços em Euros (€). Os peços podem ser alterados sem aviso prévio. IVA incluído à taxa legal em vigor.

Cancellationn Policy:

In case of non-attendance or cancellation in advance equal our less than 12 hours we reserve the right to charge 100% of the service value.

All prices in Euros (€). Rate may be amended without prior notice. VAT included at legal rates applied.