

PINE CLIFFS RESORT
ALGARVE

THE
LUXURY
COLLECTION

Pine Cliffs
Goes Active

Aulas de Fitness em Grupo Fitness Group Classes

SEGUNDA | MONDAY

— Pine Cliffs Goes Active - Hotel

- Explosão de Abdominais 9h30-10h
Core Blast
- Pilates de solo 10h-11h
Mat Pilates

QUINTA | THURSDAY

— Pine Cliffs Goes Active - Hotel

- Treino Militar na Praia 9h-10h
Beach Bootcamp
- Yoga 10h-11h

TERÇA | TUESDAY

— Pine Cliffs Goes Active - Hotel

- Pilates de solo 9h-10h
Mat Pilates
- Yoga 10h-11h

SEXTA | FRIDAY

— Pine Cliffs Goes Active - Hotel

- Treino em Circuito 9:30h-10:30h
Circuit Training
- Pilates de solo 10h-11h
Mat Pilates

QUARTA | WEDNESDAY

— Pine Cliffs Goes Active - Hotel

- Circuito de Boxe Expresss 9h30-10h
Boxing Circuit Express
- Pilates de solo 10h-11h
Mat Pilates

● Zen ● Tonificação | Tone ● Strength - Força | Cardio

15€ - Aulas de 60min | 60min Classes • 12€ - Aulas de 30min | 30min Classes

INFORMAÇÕES E RESERVAS | INFO & BOOKINGS EXT. 3033

As aulas de grupo requerem pré-reserva até às 21h do dia anterior.
Pre-booking is required for group classes until 9pm the day before.

Todos os preços em Euros (€). Os preços podem ser alterados sem aviso prévio. IVA incluído à taxa legal em vigor.
All prices in Euros (€). Rate may be amended without prior notice. VAT included at legal rates applied.