

PINE CLIFFS RESORT
ALGARVE

THE
LUXURY
COLLECTION

Pine Cliffs
Goes Active

Aulas de Fitness em Grupo Fitness Group Classes

SEGUNDA | MONDAY

- Pine Cliffs Goes Active - Hotel
- Explosão de Abdominais • Core Blast 9h30-10h
- Pilates de Solo • Mat Pilates 10h-11h
- Yoga by Serenity 11h-12h
- Fit Dance Kids 16h-16h30
- Treino de Futebol • Soccer Training 16h30-17h
- Sunset Yoga by Serenity 19h30-20h30

TERÇA | TUESDAY

- Pine Cliffs Goes Active - Hotel
- Pilates de Solo • Mat Pilates 9h-10h
- Yoga by Serenity 10h-11h
- Circuito de Boxe • Boxing Express 11h-11h30
- Boxe para Crianças • Boxe for Kids 16h-16h30
- Badminton kids 16h30-17h

QUARTA | WEDNESDAY

- Pine Cliffs Goes Active - Hotel
- Explosão de Abdominais • Core Blast 9h30-10h
- Pilates de Solo • Mat Pilates 10h-11h
- Yoga by Serenity 11h-12h
- Badminton Kids 16h -16h30
- Boxe para Crianças • Boxe for Kids 16h30-17h
- Sunset Yoga by Serenity 19h30-20h30

QUINTA | THURSDAY

- Pine Cliffs Goes Active - Hotel
- Treino Militar nos Jardins • Garden Bootcamp 8h-9h
- Yoga by Serenity 10h-11h
- Ritmos Latinos • Latin Rhythms 11h-12h
- Fit Dance Kids 16h-16h30

SEXTA | FRIDAY

- Pine Cliffs Goes Active - Hotel
- Treino Militar na Praia • Beach Bootcamp 8h-9h
- Circuito de Boxe • Boxing Express 9h-9h30
- Treino Funcional • Functional Training 9h30-10h30
- Yoga by Serenity 11h-12h
- Fit Dance Kids 16h-16h30
- Boxe para Crianças • Boxe for Kids 16h30-17h

SÁBADO | SATURDAY

- Pine Cliffs Goes Active - Hotel
- Circuito de Boxe • Boxing Express 9h30-10h
- G.A.P. 10h-11h
- Treino de Futebol • Soccer training 16h-16h30

DOMINGO | SUNDAY

- Pine Cliffs Goes Active - Hotel
- Treino Militar na Praia • Beach Bootcamp 8h-9h
- Pilates de Solo • Mat Pilates 10h-11h
- Boxe para Crianças • Boxe for Kids 16h-16h30

● Zen ● Flexibilidade | Flexibility ● Strength - Força | Cardio ● Tonificação | Tone ● Dança | Dancing ● Crianças | Kids

15€ - Aulas de 60min | 60min Classes • 12€ - Aulas de 30min | 30min Classes

INFORMAÇÕES E RESERVAS | INFO & BOOKINGS EXT. 3033/1360

As aulas de grupo requerem pré-reserva até às 21h do dia anterior. Em caso de não comparência ou cancelamento inferior a 12h, reservamo-nos o direito de cobrar 100% do valor do serviço. | Pre-booking is required for group classes until 9pm the day before. In case of non attendance or cancellation in advance equal to or less than 12 hours, we reserve the right to charge 100% of the service value.

Todos os preços em Euros (€). Os preços podem ser alterados sem aviso prévio. IVA incluído à taxa legal em vigor.
All prices in Euros (€). Rate may be amended without prior notice. VAT included at legal rates applied.