



Pine Cliffs  
Goes Active

MAIO | MAY

# Aulas de Grupo Semanais

*Group Classes Program*

Segunda-feira | *Monday*

09:00 - 09:50

**ACTIVE CYCLING**

Cardio

📍 **Studio Active**

**15€**

10:00 - 10:50

**PILATES**

Corpo & Mente | *Body & Mind*

📍 **Studio Active**

**15€**



Pine Cliffs  
Goes Active

MAIO | MAY

# Aulas de Grupo Semanais

*Group Classes Program*

Terça-feira | *Tuesday*

09:00 - 09:50

**ACTIVE CYCLING**

Cardio

📍 **Studio Active**

**15€**

10:00 - 11:00

**YOGA**

Corpo & Mente | *Body & Mind*

📍 **Studio Active**

**20€**



Pine Cliffs  
Goes Active

MAIO | MAY

# Aulas de Grupo Semanais

*Group Classes Program*

Quarta-feira | *Wednesday*

09:00 - 09:30

**BOOT CAMP**

Força e Cardio | *Strenght & Cardio*

📍 **Studio Active**

**12€**

10:00 - 10:50

**PILATES**

Corpo & Mente | *Body & Mind*

📍 **Studio Active**

**15€**



Pine Cliffs  
Goes Active

MAIO | MAY

# Aulas de Grupo Semanais

*Group Classes Program*

Quinta-feira | *Thursday*

09:00 - 09:50

**ACTIVE CYCLING**

Cardio

📍 **Studio Active**

**15€**

10:00 - 11:00

**YOGA**

Corpo & Mente | *Body & Mind*

📍 **Studio Active**

**20€**



Pine Cliffs  
Goes Active

MAIO | MAY

# Aulas de Grupo Semanais

*Group Classes Program*

Sexta-feira | *Friday*

09:00 - 09:30

**BOOT CAMP**

Força e Cardio | *Strenght & Cardio*

📍 **Studio Active**

**12€**

11:00 - 11:50

**CROSS FITNESS**

Força e Cardio | *Strenght & Cardio*

📍 **Studio Active**

**15€**

# RESERVE JÁ | BOOK NOW



\* As atividades são ao ar livre e estão sujeitas às condições meteorológicas.

\* *These activities are outdoor and are subject to weather conditions.*

---

*É necessário pré-reserva até às 19h do dia anterior.*

*Mais informações e reservas através da Ext. 3033.*

*Pre-booking is required until 7pm the day before.  
More info & bookings through Ext. 3033.*

---

Politica de cancelamento:

Em caso de não comparência ou cancelamento inferior a 12 horas reservamo-nos o direito de cobrar 100% do valor do serviço.

Todos os preços em Euros (€). Os peços podem ser alterados sem aviso prévio. IVA incluído à taxa legal em vigor.

*Cancellationn Policy:*

*In case of non-attendance or cancellation in advance equal our less than 12 hours we reserve the right to charge 100% of the service value.*

*All prices in Euros (€). Rate may be amended without prior notice. VAT included at legal rates applied.*